

## **neue zeiten bei der nightline**

Ab diesem Semester ist die Nightline Freiburg fünfmal die Woche erreichbar statt wie bisher an drei Tagen. Ihr könnt jetzt immer am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag sowie am Samstag und Sonntag unter der Nummer 0761/2039375 anrufen, jeweils von 21-1 Uhr. An den anderen Tagen ist die Nightline Heidelberg (06221/184708) für euch da.

Die Nightline ist eine telefonische Anlaufstelle für Studierende von Studierenden. Jeder kann bei uns anrufen. Wir haben ein offenes Ohr für Anliegen jeder Art, für Probleme, Sorgen und Fragen. Egal ob ihr etwas loswerden oder einfach nur reden möchtet, wir hören euch zu. Vielleicht wollt ihr eure Freunde nachts nicht aus dem Bett klingen, wenn ihr jemanden zum Zuhören braucht. Oder ihr wünscht euch einen unabhängigen Zuhörer. Dann könnt ihr uns anrufen. Es muss sich dabei nicht um ein schwerwiegendes Problem handeln, auch bei Themen rund ums Studium, Stress mit den Eltern oder in der WG, in der Beziehung oder bei Freundschaft versuchen wir euch zu helfen, wieder klarer zu sehen. Dabei wollen wir keine Ratschläge geben, sondern euch durch Zuhören und Nachfragen helfen, eine eigene Lösung zu finden. Alle Gespräche werden natürlich vertraulich behandelt und ihr braucht euren Namen nicht zu nennen.

Die Nightline Freiburg ist eine Gruppe von 35 ehrenamtlich engagierten Studierenden aus verschiedenen Studienrichtungen und Semestern. Alle, die mitmachen möchten, nehmen zuerst an einer zweitägigen Schulung teil, auf der sie eine Ausbildung in Gesprächsführung erhalten. Wir können keine professionelle psychologische Beratung bieten, haben aber den Vorteil, dass wir selbst Studierende sind und uns in einer ähnlichen Lebenslage befinden.

### **Nightline Freiburg**

Im Semester:

**Di-Do, Sa, So, 21-1 Uhr**

**0761/2039375**

**[www.nightline-freiburg.de](http://www.nightline-freiburg.de)**