

## Schütte dein Herz am Telefon aus

Bei der „Nightline Freiburg“ werden Studenten ihre Probleme los

Das Studentenleben hat nicht nur positive Seiten: Zweifel an Sinn und Zweck des gewählten Studienfaches, Schreibblockaden, Panik vor Prüfungen, Knatsch mit einem Dozenten, Stress mit der eigenen WG oder dem Partner – die Liste studentischer Sorgen und Nöte ist lang. Studenten, die niemanden haben, dem sie ihr Herz ausschütten können oder sich nicht trauen, offen über ihre Probleme zu reden, finden bei der „Nightline Freiburg“ stets ein offenes Ohr.

„Für uns steht der Anrufer im Mittelpunkt, das heißt, dass wir in erster Linie zuhören und nicht beraten“, erklärt Lisa. Die Medizinstudentin ist eine von etwa 30 Nightline-Mitarbeitern, die allesamt selbst Studierende aus den unterschiedlichsten Fakultäten sind. „Lisa“ ist ein Pseudonym, denn die gegenseitige Anonymität zwischen Anrufer und „Nightliner“ ist oberstes Prinzip. Nur so bleiben Diskretion und Vertraulichkeit gewährleistet und die Hemmschwelle so niedrig wie möglich. Meistens, so Lisas Erfahrung, kämen die Anrufer im Verlauf des Gesprächs selbst auf die Lösung ihrer Probleme. Schulungen in Gesprächsführung, die einmal pro Semester abgehalten werden, helfen den ehrenamtlich tätigen „Nightlinern“ beim richtigen Umgang mit den Menschen und den Gesprächssituationen. Finanziell unterstützt wird die Nightline dabei vom Studentenwerk Freiburg, dem U-Asta, der Sparkasse sowie von Mitteln der Universität selbst.

Die Idee der anonymen und unverbindlichen Problem-Hotline brachte 2002 eine Studentin von einem Auslandsaufenthalt in Großbritannien mit nach Freiburg. Auf der Insel sind die Nightlines an den Unis etabliert und täglich 24 Stunden besetzt. So weit ist man an der Albert-Ludwigs-Universität zwar noch nicht. „Aber es fehlen nur noch ein paar neue Leute, dann könnten wir auch in Freiburg häufiger Sprechzeiten anbieten“, sagt Lisa.

**Nightline:** 0761-2039375, dienstags, donnerstags und sonntags von 21 bis 2 Uhr. Wer Interesse an einer Mitarbeit hat, kann sich unter [www.nightline-freiburg.de](http://www.nightline-freiburg.de) informieren oder sich bei [nightline-freiburg@web.de](mailto:nightline-freiburg@web.de) für die nächste Mitarbeiterschulung vom 21. bis zum 23. Oktober 2005 anmelden.

(Matthias Schneider, Badische Zeitung, 14. Juli 2005)